



# Traitement de la consommation d'opioïdes pendant la grossesse



La consommation d'opioïdes, qu'il s'agisse de médicaments sur ordonnance ou de drogues illicites non réglementées, peut entraîner de graves conséquences, notamment une dépendance, une surdose et la mort



Voici des signes que la consommation d'opioïdes devient problématique :

- Consommation d'opioïdes supérieure à la quantité prescrite;
- Besoin d'une dose accrue d'opioïdes pour obtenir le même effet;
- Forte envie de consommer des opioïdes;
- Symptômes de sevrage si la consommation est réduite ou arrêtée;
- Problèmes au travail, à l'école ou à la maison en raison de la consommation d'opioïdes

La consommation d'opioïdes pendant la grossesse peut nuire au bébé et à la mère, mais il existe des traitements sûrs et efficaces

Il n'est pas recommandé d'arrêter soi-même de consommer ou de se désintoxiquer pendant la grossesse, car cela peut être dangereux pour le bébé et la mère

## Le saviez-vous?

Le risque de développer une dépendance aux opioïdes est plus élevé chez les femmes que chez les hommes

## Traitement de la consommation d'opioïdes pendant la grossesse

Consommation de substituts d'opioïdes (méthadone ou buprénorphine)

Soins prénataux avec une thérapie comportementale et un counseling

## Avantages du traitement

Prévention des symptômes de sevrage, de l'état de manque et de la surdose

Développement normal du bébé et prévention d'une naissance prématurée

Aide pour prendre en main sa santé et celle de sa famille

## Traitement et nouveau-né



Les opioïdes se rendent jusqu'au placenta pour atteindre le bébé, qui peut présenter des symptômes temporaires de sevrage après la naissance

Ceux-ci ne se manifesteront pas chez tous les nouveau-nés et peuvent être traités

L'emmaillotage, l'allaitement et le contact peau à peau peuvent les aider à aller mieux

Toutefois, les symptômes de sevrage chez les nouveau-nés sont fréquents : 50 à 80 % des bébés exposés aux opioïdes pendant la grossesse en présentent



Un soutien et un traitement stables pendant la grossesse et après la naissance aident énormément les mères consommant des opioïdes et leur bébé

Il est important de consulter un fournisseur de soins de santé pour en savoir plus sur les options et pour établir un plan de traitement visant à assurer la sécurité de votre bébé et la vôtre

Pour en savoir plus sur les opioïdes, la grossesse et l'allaitement, consultez le site [infogrossesse.ca/opioides](http://infogrossesse.ca/opioides)

