

Foire aux questions

Les opioïdes, la grossesse et l'allaitement

1. Que sont les opioïdes?

Les opioïdes sont des médicaments souvent utilisés pour soulager la douleur. Certains sont des médicaments délivrés sur ordonnance (comme l'hydromorphone, l'oxycodone et le fentanyl) et d'autres sont des substances non réglementées (drogues illicites comme l'héroïne). La consommation d'opioïdes, quelle que soit leur source, peut entraîner de graves conséquences, notamment une dépendance, une surdose et la mort.

2. Comment savoir si ma consommation d'opioïdes devient problématique?

Si vous consommez souvent des opioïdes, ils peuvent provoquer des changements dans votre cerveau et entraîner une dépendance. Votre consommation devient problématique lorsque vous avez une forte envie d'opioïdes, des symptômes de sevrage si vous arrêtez d'en consommer et des problèmes dans d'autres aspects de votre vie en raison de votre consommation, notamment au travail, à l'école et à la maison.

3. Les opioïdes peuvent-ils être utilisés sans danger pendant la grossesse?

L'utilisation d'opioïdes pendant la grossesse comporte des risques pour le bébé et la mère. Elle peut réduire la croissance du bébé, augmenter le risque de naissance prématurée, voire provoquer une fausse couche ou une mortinatalité.

4. Dois-je essayer d'arrêter de prendre des opioïdes pendant la grossesse?

Il n'est pas recommandé d'arrêter soi-même de consommer ou de se désintoxiquer pendant la grossesse, car cela peut être dangereux pour le bébé et la mère. Demandez à un fournisseur de soins de santé les options les plus sûres pour vous.

5. Comment la consommation d'opioïdes est-elle prise en charge pendant la grossesse?

La consommation d'opioïdes et la dépendance à ceux-ci peuvent être gérées avec succès pendant la grossesse grâce à des substituts (méthadone ou buprénorphine) et à des soins prénataux comprenant un soutien et des conseils. Un traitement approprié permet de prévenir le sevrage et la surdose, de gérer l'état de manque et d'améliorer la santé du bébé et de la mère.

6. Les effets des opioïdes peuvent-ils être transmis au bébé?

Les opioïdes se rendent jusqu'au placenta pour atteindre le bébé, qui peut présenter des symptômes temporaires de sevrage après la naissance. Ces symptômes sont courants et peuvent être traités.

7. J'ai des antécédents de consommation d'opioïdes. Puis-je tout de même recevoir des médicaments pour soulager la douleur pendant l'accouchement?

Si vous recevez un traitement pour une consommation d'opioïdes ou que vous en consommez actuellement, il est sans danger d'en utiliser pour soulager la douleur. Les médicaments utilisés pour prendre en charge la douleur pendant l'accouchement n'entraîneront pas de surdose ni de rechute. Il est important d'aviser votre fournisseur de soins de santé si vous consommez des opioïdes afin que vous puissiez faire ensemble un choix éclairé sur la meilleure façon de soulager la douleur.

8. Puis-je allaiter pendant que je prends des opioïdes?

L'allaitement est encouragé et sans danger pour la plupart des femmes qui consomment des opioïdes. Cependant, si vous consommez des opioïdes non réglementés, il est préférable de ne pas allaiter en raison du risque élevé de contamination de ces drogues. Par prudence, vous devriez parler à un fournisseur de soins de santé de votre consommation et de votre situation particulières.

9. Je pense que ma consommation d'opioïdes devient problématique. Comment puis-je demander de l'aide?

Si vous pensez être dépendant des opioïdes sur ordonnance ou non réglementés, il est important de parler à un fournisseur de soins de santé du soutien et des services dans la communauté qui peuvent vous aider. L'utilisation d'opioïdes et la dépendance à ceux-ci peuvent être traitées.

10. Mon bébé me sera-t-il retiré si je suis honnête sur ma consommation d'opioïdes?

Si vous suivez un traitement à base de substituts d'opioïdes, votre consommation ne peut être signalée aux services de protection de la jeunesse sans votre consentement. D'ailleurs, ces derniers soutiennent de plus en plus les femmes qui suivent un traitement contre la consommation d'opioïdes. Vous devez absolument être honnête au sujet de votre consommation d'opioïdes et collaborer avec votre fournisseur de soins de santé pour vous assurer de recevoir des soins de soutien stables pour votre bébé et vous-même.

