

Vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse

Prendre la bonne décision n'a rien de facile quand il s'agit de la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse.

La SOGC a donc consulté un groupe national d'experts afin de vous conseiller, vous et votre professionnel de la santé à déterminer si la vaccination est la bonne avenue.

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par le virus SARS-CoV-2. Elle affecte principalement l'appareil respiratoire, mais aussi d'autres systèmes et appareils de l'organisme. Le virus se transmet facilement d'une personne à l'autre, même avant que les symptômes se manifestent ou que la personne se sente malade (on dit alors que cette personne est asymptomatique). Chez bien des gens, la COVID-19 ne cause qu'une atteinte légère, mais s'ils le transmettent à une autre personne, cette dernière peut devenir gravement malade.

La COVID-19 pendant la grossesse

La plupart des personnes qui contractent la COVID-19 pendant la grossesse n'ont qu'une atteinte légère, et la mère et le bébé s'en sortent bien. Nous savons maintenant que certaines finissent par être très malades, avec des risques de complications graves, y compris l'hospitalisation aux soins intensifs, la mise sous respirateur ou même la mort. Le risque que votre bébé naisse prématurément augmente si jamais vous développez une forme sévère de la COVID-19.

Qu'est-ce que le vaccin anti-COVID-19?

Les vaccins contre la COVID-19 fonctionnent en enseignant à l'organisme comment fabriquer des anticorps pour combattre le virus.

Ces vaccins ne contiennent pas de virus vivant; on n'administre pas de vaccin contenant un virus vivant pendant la grossesse.



Ils ne modifieront pas l'ADN de notre corps et les vaccins ne peuvent pas nous donner la COVID-19. Les vaccins contre la COVID-19 fournissent des informations qui permettent aux cellules du corps de fabriquer une protéine qui ressemble à une partie de la coquille hérissée externe du virus. Cette protéine S. est inoffensive et se décompose rapidement dans le corps, mais pas avant que le système immunitaire le reconnaisse et fasse des anticorps. Si vous êtes exposé plus tard au virus réel, le système immunitaire utilise les anticorps pour attaquer et éliminer le virus, avant qu'il ne puisse vous rendre gravement malade.

Le vaccin est-il sécuritaire pendant la grossesse?

Étant donné que les femmes enceintes n'ont pas été incluses dans les essais cliniques, les données scientifiques sont plutôt limitées. On sait toutefois que des participant à une étude étaient enceintes et que ces grossesses sont en cours, sans aucune complication. D'autres données seront connues au fil du temps. D'après ce que nous savons du fonctionnement de ces vaccins, il n'y a théoriquement aucune raison de penser qu'ils seraient dangereux ou moins sûrs pendant la grossesse. En temps normal, il serait préférable d'attendre jusqu'à ce qu'il y ait beaucoup de données disponibles, mais en contexte de pandémie, il faut tenir compte des risques réels de la COVID-19 pendant la grossesse.

Est-ce que tout ceux qui sont enceintes devraient se faire vacciner?

Il est recommandé que tout ceux qui sont enceintes discute de la vaccination avec leur fournisseur de soins prénataux. Certaines choisiront de ne pas se faire vacciner, car elles estiment avoir un très faible risque de tomber gravement malades de la COVID-19. D'autres estimeront que leur risque est très réel et qu'il justifie la vaccination.

Quels sont les risques à prendre en compte pour faire son choix?

Deux groupes de personnes présentent un risque accru si elles contractent la COVID-19 pendant la grossesse :

1. Celles qui sont en première ligne ou dans une situation d'éclosion communautaire;
2. Celles qui ont d'autres facteurs de risque :
 - Âge de plus de 35 ans,
 - Obésité,
 - Hypertension avant la grossesse,
 - Diabète avant la grossesse,
 - Asthme,
 - Maladie cardiaque.

Si vous faites partie d'un des groupes à risque élevé ou si vous avez d'autres problèmes de santé, il est important de discuter avec votre fournisseur de soins prénataux pour obtenir des réponses à vos questions.

Quels sont les autres moyens de me protéger?

Les mesures de protection de base contre la COVID-19 sont les mêmes pour tout le monde, mais elles sont encore plus importantes pour les femmes enceintes

- Éviter les situations où l'on s'expose à des personnes atteintes de la COVID-19, en particulier les expositions prolongées (plus de 15 minutes).
- Pour les travailleuses de première ligne, demander à l'employeur d'être affectée à des tâches ayant un plus faible risque d'exposition.
- Utiliser un masque propre pour couvrir son nez et sa bouche.
- Ne pas toucher ni ajuster son masque lorsqu'on le porte.
- Retirer le masque en le prenant par les courroies, puis en l'éloignant délicatement du visage.
- Se laver fréquemment et soigneusement les mains.
- Suivre les directives de la Santé publique concernant les rassemblements, à l'intérieur comme à l'extérieur.
- Parlez du vaccin COVID-19 et tout autres vaccins recommandés pendant la grossesse à votre fournisseur de soins prénataux.

Plus d'informations:
pregnancyinfo.ca/fr/