



# Enceinte et active

**(Sans laisser les tiques vous arrêter.)**

**Le saviez-vous?** La femme enceinte peut s'assurer de vivre une grossesse saine avant, pendant et après l'accouchement, en demeurant active. Tout en profitant du plein air, n'oubliez pas de vous protéger de la maladie de Lyme et autres maladies transmises par les tiques.

Lisez dès aujourd'hui les faits sur la prévention de la maladie de Lyme, les symptômes et les options thérapeutiques pour demeurer en santé pendant votre grossesse.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires,  
visitez [infogrossesse.ca/maladiedelyme](http://infogrossesse.ca/maladiedelyme)