



Maladie de Lyme : Foire aux questions

La maladie de Lyme est causée par la morsure d'une tique à pattes noires infectée par une bactérie nocive. Il est possible de traiter la maladie de Lyme. Sans traitement, cette maladie peut causer des problèmes de santé qui peuvent porter atteinte aux articulations, au cerveau et au cœur. Il est important de savoir reconnaître les signes et symptômes d'une morsure de tique et de connaître les moyens de vous protéger.

Quels sont les premiers signes de la maladie de Lyme?

Au début, vous pourriez ne pas remarquer la morsure, parce que les tiques sont parfois aussi petites qu'une graine de pavot. Les premiers signes de la maladie de Lyme se manifestent dans les 3 à 30 jours après une morsure. La fièvre, les douleurs articulaires, les courbatures et les maux de tête sont les premiers signes de la maladie. Vous pourriez remarquer une marque (éruption cutanée) sur votre peau qui ressemble à une piqûre d'insecte, sauf qu'elle est indolore et ne cause pas de démangeaisons. Cette éruption cutanée mesure généralement plus de 5 cm de diamètre et elle s'étend lentement.

Les premiers signes de progression de la maladie se manifestent généralement dans les 3 mois après une morsure. Vous pourriez vous sentir faible et fatiguée. Vous pourriez observer d'autres marques (ou éruptions cutanées) sur votre peau. Vous pourriez également remarquer que votre cœur bat différemment, qu'il bat tout à coup trop rapidement ou lentement ou qu'il alterne entre les deux. De plus, vous pourriez éprouver de la difficulté à faire des activités complexes ou nécessitant beaucoup de concentration. Les médecins peuvent vérifier si vous éprouvez des problèmes plus graves qui peuvent affecter le cœur ou le cerveau.

Comment savoir si j'ai la maladie de Lyme?

Si vous remarquez l'un des signes indiqués précédemment ou si une morsure de tique vous inquiète, consultez votre médecin pour savoir si vous avez contracté la maladie de Lyme. Les médecins peuvent poser un diagnostic tôt si vous avez une éruption cutanée qui semble s'étendre. Il est possible que vous ne présentiez pas d'éruption cutanée ni les premiers signes de la maladie. Dans ce cas, votre médecin devra demander des analyses sanguines pour détecter la présence d'une infection. Dans ce cas, le médecin vous posera des questions sur les endroits extérieurs que vous avez visités pour savoir si vous étiez dans un secteur qui abrite des tiques à pattes noires infectées.

À quoi ressemble une éruption cutanée due à une morsure de tique susceptible d'avoir causé la maladie de Lyme?

On dit parfois que l'éruption ressemble à une cible. Elle a généralement une forme circulaire qui s'étend graduellement. Dans la plupart des cas, cette éruption apparaît dans les sept jours après une morsure. On confond parfois l'éruption cutanée due à une morsure de tique avec l'eczéma ou d'autres piqûres d'insectes et morsures d'araignées. Il est également possible que vous soyez si sensible aux piqûres d'insectes en général que tout type de piqûre ou morsure pourrait causer un genre d'éruption cutanée semblable.



Il est important de consulter votre médecin afin qu'il puisse vous confirmer si l'éruption est liée à la maladie de Lyme.

Que dois-je faire si je suis enceinte et que je trouve une tique sur ma peau?

La première chose à faire est de retirer la tique dans les plus brefs délais. Si la tique est fixée à votre peau, utilisez une pince à épiler (ou un tire-tique) pour la retirer perpendiculairement à la peau. Ne faites pas pivoter la tique en le retirant. Quelques minutes peuvent être nécessaires pour réussir à retirer la tique. Il est tout à fait normal de remarquer de l'enflure après avoir retiré la tique. Cette enflure peut apparaître dans les 24 heures après le retrait de la tique, mais elle ne devrait pas s'étendre. Même si vous avez réussi à retirer la tique, vous devriez quand même demeurer à l'affût des premiers signes de la maladie de Lyme au cours des 30 prochains jours. Vous pouvez également consulter votre médecin en cas de questions ou d'inquiétudes.

Y a-t-il des médicaments (antibiotiques) à prendre si je suis enceinte et que je suis fait mordre par une tique?

La doxycycline est le seul médicament (antibiotique) soutenu par de solides recherches. Toutefois, on ne la prescrit habituellement qu'en cas de morsure dans une région à risque élevé et dans les 72 heures après le retrait de la tique. Cette stratégie permet de réduire le risque de contracter la maladie de Lyme. Une morsure de tique est considérée comme à risque élevé si elle survient dans une zone connue pour abriter des tiques à pattes noires infectées (lorsque plus de 20 % des tiques de la région sont infectées) et qu'elle est restée fixée à la peau pendant 36 heures ou plus.

Si je suis enceinte et que je présente les premiers signes de la maladie de Lyme, quelles sont les autres options de traitement à ma disposition?

À l'heure actuelle, aucune recherche n'a évalué d'autres options de traitement pendant la grossesse. Si l'utilisation d'antibiotiques vous inquiète, sachez qu'il existe des comprimés qui ont été testés chez les femmes non enceintes et qui pourraient vous être prescrits. Vous devriez consulter votre médecin afin de choisir la meilleure option selon votre situation et envisager de parler à un allergologue pour vous assurer que cette option de traitement vous conviendra.

Si je me suis fait mordre par une tique, puis-je transmettre la maladie de Lyme à quelqu'un?

À l'heure actuelle, les recherches n'ont pas réussi à démontrer avec certitude que la maladie de Lyme se transmet ou non à autrui par le sang ou par contact sexuel.

Si je contracte la maladie de Lyme pendant la grossesse ou l'allaitement, puis-je transmettre la maladie à mon bébé?

Les résultats de recherche dont nous disposons en ce moment ne laissent pas croire que la maladie de Lyme puisse être transmise de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou l'allaitement. Le risque de transmettre la maladie de Lyme au bébé pendant la grossesse est considéré comme très faible. Si vous êtes enceinte, vous devriez recevoir les mêmes soins que ceux prodigués aux femmes non enceintes qui risquent de contracter maladie de Lyme ou qui se sont fait mordre par une tique. Vous pouvez aussi continuer à allaiter si vous le souhaitez. Si vous avez des inquiétudes après l'accouchement, vous pouvez amener votre bébé pour une consultation avec un pédiatre spécialisé en maladies infectieuses.

Que puis-je faire pour éviter les morsures de tique?

Portez des vêtements pâles pour facilement repérer les tiques. Portez un chandail à manches longues et un pantalon, entrez votre chandail dans votre pantalon et portez vos chaussettes par-dessus le bas de votre pantalon. Vous pouvez également tuer les tiques sur vos vêtements en les passant à la sècheuse à température élevée ou encore en les lavant à l'eau chaude pour ensuite les sécher par culbutage à température élevée. N'oubliez pas de vérifier la présence de tiques sur vos équipements d'extérieur, partenaire, enfants et animaux de compagnie avant de les faire entrer dans la maison. Vérifiez aussi votre peau puis prenez une douche dans les deux heures du retour à la maison pour enlever les tiques qui ne se sont pas fixées à votre peau. Inspectez votre corps au complet, y compris à l'intérieur et autour des oreilles ainsi que dans les cheveux et sous les aisselles, derrière les genoux, entre les jambes, autour de la taille, dans la région de l'aîne et dans le nombril. Enfin, essayez de choisir des chemins et des sentiers dégagés lorsque vous êtes à l'extérieur et appliquez toujours un insectifuge (chasse-moustiques).