

# Ne vous faites pas mordre – vérifiez si une tique est sur vous!

Vous sortez? Protégez-vous de la maladie de Lyme et des autres maladies transmises par les tiques. Vérifiez si une tique se trouve sur vous, vos enfants et vos animaux de compagnie dès le retour à la maison.

 **Faites une vérification quotidiennement**



Pour obtenir des renseignements supplémentaires, visitez [infogrossesse.ca/maladiedelyme](http://infogrossesse.ca/maladiedelyme)

# Plus futé que les tiques.

Lorsque vous vous adonnez à des activités de plein air avec votre famille, il est particulièrement important de penser aux tiques et de savoir ce qu'il faut faire en cas de morsure.

## Que faire en cas de morsure?



Au moyen de pinces à épiler à pointes fines, saisissez la tête de la tique le plus près possible de la peau. N'utilisez jamais les doigts pour retirer une tique. Tirez doucement, mais fermement sur la tique, sans l'écraser ni la faire pivoter.



Nettoyez la peau avec du savon et de l'eau ou un désinfectant à base d'alcool.



Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé immédiatement.

## Sauriez-vous reconnaître une tique?

Exercez-vous à détecter des tiques en trouvant les six tiques qui se cachent dans la page. (Regardez attentivement. Les tiques sont parfois aussi petites qu'une graine de pavot!) 



Pour obtenir des renseignements supplémentaires, visitez [infogrossesse.ca/maladiedelyme](http://infogrossesse.ca/maladiedelyme)