

L'ALCOOL NE FONT ET LA PAS BON GROSSESSE MÉNAGE

Aucune quantité d'alcool n'est sécuritaire pendant la grossesse.

Même de **petites quantités** peuvent avoir des effets sur le fœtus.

Aucun moment n'est sécuritaire pendant la grossesse pour consommer de l'alcool.

Le développement du cerveau du fœtus se poursuit **tout au long de la grossesse.**

Les effets peuvent varier, même si les **degrés d'exposition se ressemblent.**

L'alcool s'accumule dans le liquide amniotique. Par conséquent, **le fœtus y est exposé à une concentration plus élevée** et pendant plus longtemps que la mère.

Pendant la
grossesse, l'alcool
peut :

✓ Jouer sur les gènes et l'ADN de la mère, lesquels peuvent, une fois transmis au fœtus en développement, augmenter le risque que celui-ci souffre de problèmes de santé plus tard dans la vie.

✓ Augmenter le risque de fausse couche, de donner naissance à un bébé mort-né, prématuré ou de faible poids.

✓ Causer des problèmes permanents, notamment des problèmes de santé physique, de comportement et d'apprentissage, lesquels font partie du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF).

✓ Augmenter le risque pour les personnes atteintes du TSAF de consommer, d'avoir des problèmes de santé mentale, d'apprentissage et d'avoir des démêlés avec la justice.

De plus:

→ La consommation d'alcool peut **jouer sur la fertilité.**

→ Si vous avez des relations sexuelles non protégées et que vous consommez de l'alcool, **faites fréquemment des tests de grossesse.**

Si vous avez des questions sur la consommation d'alcool pendant la grossesse ou sur le TSAF, parlez à votre fournisseur de soins de santé.
Renseignez-vous sur le site InfoGrossesse.ca

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.