

QUOI METTRE DANS VOS BAGAGES

POUR LE TRAVAIL

- Votre carte d'identité
- Votre baume pour les lèvres préféré
- Une attache-cheveux si vous en avez besoin
- Des lunettes (vous ne voudrez probablement pas porter de lentilles)
- De la musique
- Une serviette
- De l'huile à massage
- Un bloc réfrigérant et une bouillotte d'eau chaude
- Votre boisson limpide favorite
- Un oreiller confortable dans une taie d'oreiller facile à reconnaître

POUR VOTRE PARTENAIRE

- À manger et à boire ou de l'argent pour en acheter, ainsi que de la monnaie pour les distributrices automatiques
- Des vêtements et chaussures confortables
- Des articles de toilette tels qu'une brosse à dents, du dentifrice et du déodorant
- Un oreiller et une couverture
- Un maillot de bain si nécessaire

SUPPLÉMENTAIRE

POUR VOTRE SÉJOUR À L'HÔPITAL

- Un ou deux chemises de nuit
- Un peignoir et des pantoufles
- Des petites culottes, des soutiens-gorge sans armatures, des bas et un soutien-gorge d'allaitement
- Des vêtements confortables pour la journée
- Des chaussures sans lacets
- Des articles de toilette tels que du savon, du shampooing, du déodorant, une brosse à dents et du dentifrice
- Une brosse à cheveux et des élastiques à cheveux
- De la lotion non parfumée
- Un paquet de serviettes hygiéniques à rebords larges pour les saignements post-partum
- Votre téléphone cellulaire et son chargeur
- Un oreiller confortable dans une taie d'oreiller facile à reconnaître

POUR VOTRE NOUVEAU-NÉ

- Un siège d'auto pour enfants
- Des vêtements, y compris des cache-couches, des pyjamas et des chapeaux
- Des petites couvertures pour bébés
- Des couches et des lingettes
